OASPEȚII SĂTENILOR DIN CRISTUR...

Nu de mult, pașii ne-au purtat spre sala de sport a Școlii medii „Decebal" din Deva. Strînși în jurul profesorului de educație fizică Valentin Carasiniu, membrii secțiilor de lupte și box ascultau cu multă atenție sfaturile acestuia în legătură cu demonstrația care urmau s-o susțină în mijlocul sătenilor din Cristur.

Colectiviștii din Cristur așteptau cu multă nerăbdare sosirea oaspeților de la Deva. Erau curioși să-i vadă „în acțiune" pe reprezentanții secțiilor de lupte și box, tinere speranțe ale boxului și luptelor de pe meleagurile hunedorene. Aveau să învețe tainele unor frumoase sporturi și să lege noi prietenii...

★

Vestea că în acea seară, la căminul cultural „Horia" va avea loc o demonstrație de lupte și box, s-a răspîndit cu iuțeala fulgerului printre colectiviștii din comuna Cristur. Mai era încă vreme destulă pînă la ora de începere a demonstrației și în sala de festivități a căminului cultural „Horia" nu mai aveai loc să arunci un ac.

Tov. Valentin Carasiniu și instructorul regional UCFS Nicolae Florea au făcut o prezentare a celor două sporturi, insistînd asupra principalelor reguli și subliniind succesele obținute în ultimii ani, pe tărîm internațional, de luptătorii și boxerii noștri. Pe podium au început să apară apoi, rînd pe rînd, perechi de luptători sau de boxeri, care au făcut demonstrații extrem de reușite. Iar spectatorii i-au acoperit cu aplauze. Au plăcut în special demonstrațiile făcute de Geza Calonic, Tiberiu Pervein, Tiberiu Tulbure, Ion Cimpeanu și Alexandru Szabo. Strașnici sportivi! Nu degeaba repurtaseră atîtea succese în întrecerile de lupte clasice și libere.

La sfîrșitul demonstrației, președintele asociației sportive Horia din Cristur, Ludovic Kiss, a mulțumit tinerilor sportivi din Deva pentru vizita pe care le-au făcut-o, pentru toate cîte le-au arătat. În urma acestei demonstrații, fără îndoială că proiectul care exista, de a se înființa la Cristur o secție de lupte și una de box, va fi realizat fără întîrziere. De altfel, o parte din materialul și echipamentul sportiv necesare practicării acestor discipline a și fost procurat. Iar amatori de a practica luptele și boxul sînt cîți vrei în Cristur. Flăcăi ca Ion Duca, Sigismund Samoilă și Ion Blaj, de pildă, sînt bine cunoscuți în comună. Unul și unul! Mari meșteri la învîrtit hora și puternici încît sparg piatra în mînă. Fiind cuceriți de frumusețea demonstrațiilor, ei și-au manifestat intenția de a activa în noile secții ale asociației lor. Alături de ei s-au înscris încă 30 de tineri colectiviști.

...Numeroși tineri din Cristur s-au strîns în jurul autobuzului care avea să-i poarte înapoi, spre Deva, pe oaspeții lor dragi din ziua aceea.

— Vă mulțumim pentru vizită, tovarăși! Să mai veniți pe la noi. Vă așteptăm cu multă plăcere!

★

Se lăsase înserarea. Autobuzul mergea spre Deva... Sportivii de la Școala medie „Decebal" cîntau diferite melodii vesele, tinerești. Într-un colț al autobuzului, Geza Calonic, un tînăr vînjos, campion regional la lupte libere, discută cu profesorul Valentin Carasiniu:

— Să vă spun ce mi-am pus în gînd: vreau să lucrez voluntar la Cristur, pentru ca tinerii de acolo să învețe mai repede sportul luptelor.

— Minunată idee! Să vezi, într-o zi, ce luptători strașnici se vor ridica la Cristur! Și printre cei care se vor bucura vei fi și tu!

GH. CIORANU

Nu ne oprim la jumătatea drumului...

O problemă a gimnasticii de angrenare

Șeful de brigadă Nicolae Dincă este un om energic. Muncitorii mai tineri din secția sculărie a uzinelor „Semănătoarea" găsesc la el oricînd un sfat, o îndrumare și s-au obișnuit chiar și cu dojanele lui — „cam aspre", zic ei — atunci cînd treaba nu merge cum trebuie. Dimineața vine mai devreme decît ceilalți. Se uită pe la mașini, controlează atent vreo piesă.

De cîteva săptămîni însă, Nicolae Dincă are și alte preocupări dimineața. Îl vezi trecînd agitat prin secție. Pe care-l întîlnește în cale îl zorește:

— Hai! Ce mai stai? Fuga la gimnastică...

De zărește camva vreun „întîrziat" mai tînăr, atunci se „zburlește" rău.

— Bravo ție! Noi ăștia mai bătrîni sîntem primii și tu... Haide, scoate repede haina și treci colea în rînd!

Muncitorii mai vîrstnici din secția sculărie, unde în fiecare dimineață se face gimnastică de angrenare sînt tot atît de conștiincioși și de entuziaști în executarea programului ca și cei tineri. Exemplele maistrului Petre Dragotescu, al ajustorilor modelieri Sergiu Alexandru și Radu Ștefan, al matrițerului Anghel Gheorghe au fost un imbold pentru cei tineri. Și atunci să nu te faci „foc" cînd mai vezi cîte unul cărunt nici „mustața nu i-a mijit" că în loc să facă gimnastică stă și privește?

Cînd l-am întrebat pe prof. Gh. Artin, tehnician coordonator al asociației sportive, cum s-a introdus gimnastica de angrenare la secția sculărie, acesta a răspuns fără ezitare:

— N-a fost greu, deoarece am avut tot sprijinul. Am fost ajutați de comitetul de partid al uzinei, de conducerea întreprinderii, de sindicat și de clubul sportiv raional.

Conștienți fiind de răspunderea pe care o au, membrii consiliului asociației și-au organizat foarte bine munca. În primul rînd, s-a discutat mult atunci cînd s-a făcut alegerea instructorilor. S-a luat hotărîrea să fie mobilizați sportivii și activiștii sportivi. Și cum în secția sculărie lucrează foarte mulți sportivi, problema a fost rezolvată ușor. Apoi, în colaborare cu prof. Teodora Popescu, metodista pentru gimnastica în producție a clubului sportiv raional, s-au ales grupele de exerciții. După aceea s-a trecut la instruirea celor ce aveau să conducă programul de gimnastică de angrenare.

Mulți dintre salariații uzinei s-au mirat văzîndu-l pe boxerul Gh. Zamfirescu, pe fotbalistul Vasile Stan sau pe instructorul Gh. Iordan și pe alți sportivi făcînd exerciții de gimnastică în sala de box. Se mai găseau cîte o dată și amatori de glume:

— Dar ce faceți, frăților? Un ansamblu de gimnastică? Luați copiii de la școală. La vîrsta voastră nu șade frumos...

Pînă într-o bună zi cînd portarul s-a pomenit cu muncitorii de la secția de sculărie venind cu „noaptea-n cap". Ceva mai tîrziu toată lumea a putut să vadă „gimnaștii din ansamblu" conducînd fiecare cîte o grupă.

— Brațele lateral... Ridicați-vă pe vîrfuri... Inspirați adînc... Unuuu! Doooi!

Începuse gimnastica de angrenare...

De aproape o lună de zile de cînd a fost introdusă, gimnastica de angrenare se desfășoară cu regularitate și cu o largă participare a muncitorilor, tehnicienilor și inginerilor din secția sculărie.

Continuăm discuția cu prof. Gh Artin...

— În secția sculărie se face gimnastică de angrenare. Dar... asta e totul?

— Aveți dreptate. Și noi ne-am gîndit la extinderea experienței pozitive din secția sculărie. S-a discutat problema în cadrul consiliului asociației. Firește, nu ne vom opri la jumătatea drumului..

— Posibilități aveți?

— Firește că da. Gimnastica de angrenare ar putea fi introdusă și în alte sectoare ale uzinei. În felul acesta peste 2.000 de muncitori, tehnicieni și funcționari ar practica în cadrul întreprinderii noastre gimnastica de angrenare. O să facem un plan de muncă și...

Noi însă așteptăm nu atît întocmirea acestui plan, cît realizarea lui pentru ca și mai mulți dintre salariații acestei mari uzine bucureștene să-și întărească sănătatea și să-și ridice capacitatea de muncă prin practicarea gimnasticii de angrenare.

CĂLIN ANTONESCU

Bogată activitate turistică în regiunea Suceava

Tot mai mulți oameni ai muncii din orașele și satele regiunii Suceava practică turismul. Asociațiile sportive, comisiile raionale și comisia regională, inițiază săptămînal excursii în cele mai importante centre industriale, locuri istorice etc.

Agenția O.N.T. „Carpați" din Suceava și filialele din Vatra Dornei și Botoșani organizează aceste excursii în bune condițiuni. De altfel, bilanțul primelor două luni ale anului este elocvent: peste 2.500 de tineri și virstnici au participat la diferite excursii. Dintre aceștia, 1.452 țărani muncitori din raioanele Săveni, Dorohoi, Botoșani și Fălticeni au vizitat Capitala; 375 au făcut o excursie la Vatra Dornei; 93 de tineri din orașul Suceava au mers la Fabrica de zahăr Siretul din Bucecea; un grup de muncitori de la S.M.T. Botoșani au vizitat Uzinele de tractoare din Brașov, Castelul Peleș etc.

Toate acestea au fost posibile datorită activității de propagandă dusă de asociațiile sportive și de agenția O.N.T. „Carpați" Suceava. Săptămînal sînt afișate la agenție locurile unde se efectuează excursiile viitoare, iar la sediul agenției sînt proiectate zilnic filme care prezintă cele mai pitorești locuri din țară.

C. ALEXA-coresp. reg.

Curțile școlilor să devină adevărate complexe sportive!

In funcție de spațiul pe care-l are disponibil fiecare școală, este recomandabil să se amenajeze următoarele tipuri de terenuri sportive simple:

— piste pentru alergări; — sectoare pentru sărituri; — sector pentru aruncarea greutății; — portic de gimnastică; — terenuri pentru jocuri sportive (handbal în 7, baschet, volei).

In cazul în care spațiul permite, se pot amenaja și alte terenuri de sport, care necesită un cadru mai mare, ca: teren de fotbal, sector pentru aruncarea discului și a suliței etc.

După constatările pe care le-am făcut la diferite școli din Capitală și din alte orașe din țară am constatat că, în general, curțile acestora se prezintă total asfaltate, parțial asfaltate sau neasfaltate.

Pentru curțile neasfaltate toate amenajările ce se propun se pot face pe o stratificație de zgură. In a doua situație, pista de alergări și sectoarele pentru sărituri și aruncări se fac de asemenea, pe o stratificație de zgură, iar terenurile pentru jocurile sportive se pot face fie direct pe asfalt (prin marcaje corespunzătoare) fie pe o stratificație de zgură. In sfîrșit, în ceea ce privește curțile asfaltate, terenurile pentru jocuri se vor marca pe asfalt. In schimb, dată fiind situația, trebuie să se renunțe la amenajarea sectoarelor pentru sărituri și a pistei de alergări.

Să dăm acum un exemplu: școala medie mixtă nr. 28 Dr. Petru Groza din str. Arh. Mincu 10 din Capitală. Amenajarea spațiului liber din curtea școlii se încadrează în ultima situație (teren neasfaltat). Deși curtea școlii prezenta unele denivelări, printr-o muncă entuziastă a elevilor terenul a fost nivelat. Pe el au fost așternute apoi trei straturi de piatră și cărămizi sparte, și zgură, bine tăvălugite și udate. Fiind vorba doar de amenajări simple, bine înțeles că la aceste terenuri nu s-a urmărit executarea unor drenaje cît de cît de pretențioase.

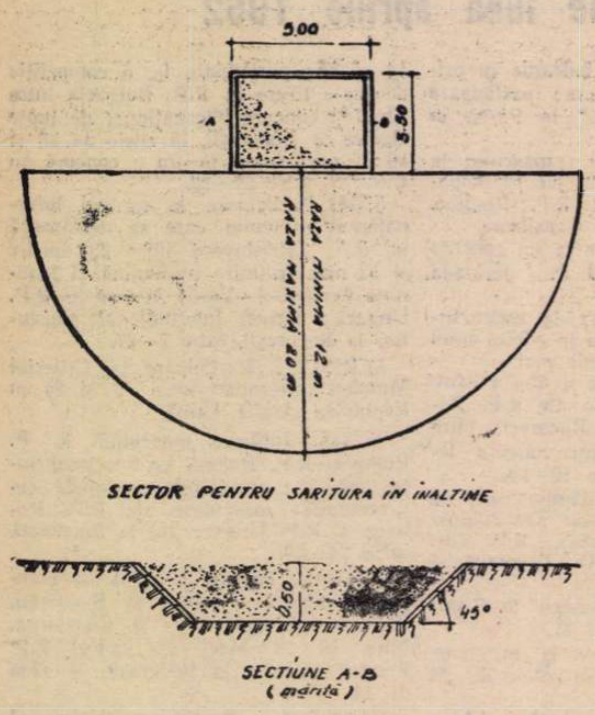
Iată, de altfel, o schiță a terenurilor sportive construite la școala medie Dr. Petru Groza: 1. teren de antrenamente cu zgură; 2. portic de gimnastică; 3. sector pentru săritura în lungime; 4. sector pentru aruncarea greutății și a discului; 5. sector pentru săritura în înălțime; 6. teren pentru baschet-volei; 7. teren pentru handbal în 7 (sau două terenuri de volei); 8. pistă de atletism de 70 m.

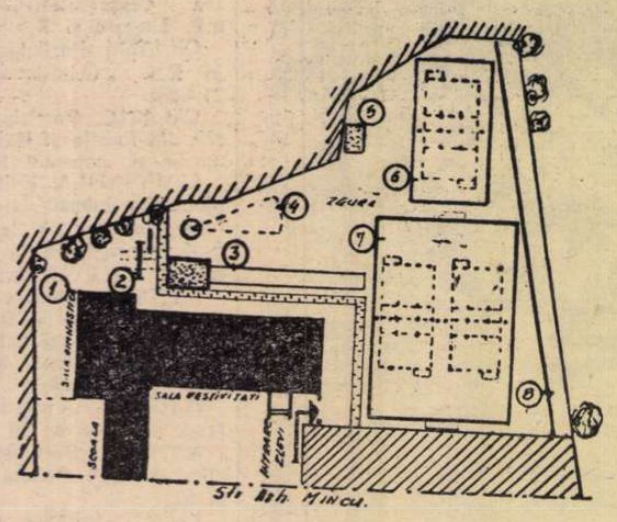
★

Pentru cei care doresc să-și amenajeze o groapă cu nisip pentru săritura în înălțime prezentăm schița alăturată.

In ceea ce privește stratificația pistei de elan e bine să se aibă în vedere indicațiile pe care le-am dat în numărul 3990 al ziarului „Sportul popular" pentru amenajarea unui teren de baschet.

Ing. C. VÎRLAN și Arh. M. STANCU





VEȘTI DIN ȚARA SFATURILOR

ÎNCĂ 90 DE TINERI ÎN ASOCIAȚIA SPORTIVĂ

Activitatea consiliului asociației sportive Recolta din com. Seaca de cîmp (reg. Oltenia) a fost îndreptată spre creșterea numărului de membri ai U.C.F.S. Pentru realizarea acestui obiectiv, întregul consiliu al asociației, în frunte cu președintele, Constantin Sclipcea, a desfășurat o muncă organizată, fapt care a făcut ca de la începutul anului încă 90 de tineri și tinere să se înscrie în asociație și să dasfășoare o rodnică activitate în secțiile de șah, tenis de masă și gimnastică. (C. Marin-coresp.).

VIE ACTIVITATE SPORTIVĂ LA SCRIOAȘTEA

Peste 700 de tineri și tinere din Scrioaștea sînt angrenați în activitatea sportivă. Consiliul asociației organizează competiții interesante, în care sportivii își dispută cu pasiune întîietatea. Iată mai jos cîteva rezultate ale ultimelor competiții desfășurate: haltere, 56 kg: Al. Mircea; cat. 65 kg: A. Pelasa; cat. 75 kg: I. Mircea. La acest concurs au participat 113 sportivi.

Recent s-a desfășurat și un concurs de tîrîtă, la care s-au înscris 48 de tineri. Pe primele locuri s-au clasat în ordine, I. Mircea, Gh. Stoian, A. Peleasa.

In sezonul de iarnă, la Scrioaștea, de multă popularitate se bucură întrecerile de săniuțe. La un concurs, care a avut loc de curînd, au participat 246 de băieți și 144 de fete. Pe primele locuri s-au clasat Gh. Stoian și Anișoara Popa.

Al. C. Popescu și T. Negulescu-coresp.

CONCURS DE TENIS DE MASĂ, LA SIGHIȘOARA

Asociația sportivă Textila a organizat, de curînd, un concurs de tenis de masă la care au participat jucători de la Faianța, Voința, Textila Sighișoara și Voința Dumbrăveni.

Pe primul loc s-au clasat Gheorghe Nistor, în întrecerea masculină și Claudia Buiuc, în cea feminină.

Virginia Onea—coresp.

AU ÎNDRĂGIT GIMNASTICA ÎN PRODUCȚIE

Una din propunerile care au fost trecute în planul de muncă al noului consiliu al asociației sportive Firul Alb, de pe lîngă Bumbăcăria Românească, din București, a fost introducerea gimnasticii în producție.

In fiecare dimineață, frumos aliniați, muncitorii, tehnicienii și funcționarii execută un plăcut program de gimnastică. Cei care practică gimnastica în producție sînt foarte mulțumiți de această activitate și pentru „pauza de gimnastică" nu mai este nevoie de nici un fel de îndemn. Oamenii se îndreaptă singuri spre locurile cunoscute și la ora fixată încep exercițiile. In mod deosebit se evidențiază atelierul care lucrează sub conducerea instructorului voluntar Gh. Oană.

Geo Ciolcan-coresp.

NOI MEMBRI UCFS

Consiliul asociației sportive Moldova din Iași desfășoară o susținută muncă, pentru atragerea de noi oameni ai muncii în activitatea sportivă. Astfel, pînă la sfîrșitul lunii februarie numărul membrilor UCFS a crescut cu încă 250. Totodată, consiliul asociației este în permanență preocupat ca toți membrii UCFS să aibă cotizația la zi.

I. Baciu—coresp.

O NOUĂ SALĂ DE POPICE LA PLOIEȘTI

A fost inaugurată noua sală de popice a Rafinăriei „Lazăr Edeleanu" din Ploiești. Ea este spațioasă, iluminată cu tuburi fluorescente și cuprinde tribune și vestiare elegante.

La construirea acestei frumoase săli, tinerii muncitori din cadrul rafinăriei au depus peste 22.000 de ore de muncă patriotică. S-au evidențiat, în mod special, tinerii din sectorul „Diverse construcții" condus de maistrul Gh. Dumitru și cei din sectorul „Depozit și mișcare" condus de comunistul Gheorghe Stanciu

Amalia Kreis—coresp.